

令和6年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備		
親子	28	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/14	9/28	10/19	11/16	12/28								1/11		
	29	わんぱく体操 A	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	
	30	わんぱく体操 B	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/25	12/2	12/9				12/16	
壮年	31	ラージボール卓球 I	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/8	11/22					11/29	12/13
	32	ラージボール卓球 II	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13				11/20	11/27
	33	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27				12/4	12/18
	34	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21				11/28	12/5
	35	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/6	9/13	9/27	10/11	10/18	10/25	11/8	11/22	11/29	12/6				12/13	12/20
	36	はつらつ体操 I	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/3	9/10	10/1	10/8	10/29	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10				12/17	12/24
	37	はつらつ体操 II	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	9/5	9/12	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/21	11/28	12/5			12/12	12/19
	38	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	9/4	9/11	9/25	10/2	10/9	10/23	10/30	11/13	11/20	12/4				12/11	12/25
	39	わくわく体操 1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/2	9/9	10/7	10/21	10/28	11/11	11/25	12/2	12/9	12/16				12/23	
	40	わくわく体操 2	木	9:30～11:00	大垣市武道館:多目的ホール	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/24	10/31	11/14	11/21	11/28				12/5	12/12
	41	いきいきヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25					12/9	12/16
	42	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	9/7	9/21	10/5	10/19	11/16	12/7								12/21	

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。